

Leitlinie für die Pflege von erwachsenen Menschen mit Blasenkatheter

SIGUP Kongress 3. & 4. September 2015

R. Willener ^(1,2), A. Frey Mürger ⁽²⁾, N. Gonzalez ⁽³⁾

Universitätsklinik für Urologie⁽¹⁾, Direktion Pflege/MTT, Bereich Fachentwicklung⁽²⁾
Betagtenzentrum Laupen⁽³⁾

Was erwartet Sie in diesem Workshop

- Blasenkatheter – Prävalenz - Komplikationsrisiko
- Warum eine Leitlinie für die Pflege von erwachsenen Personen mit Blasenkatheter
- Ausgewählte Ergebnisse aus der Leitlinie – Diskussion von Praxisfragen
- Herausforderungen

Blasenkatheter - Prävalenz

- Notfallstation Insel Spital ca. 120 nächtliche Konsultationen / Jahr wegen dislozierten oder verstopften Blasenkathetern
- Zusätzlich Notfall-Konsultationen am Tag
- RAI Daten der Pflegeheime in der CH zeigen eine Prävalenz von 7,2%
- Ältere Bevölkerung ↑, chronisch Kranke ↑, Zunahme Blasenkatheter??

Blasenkatheter - Komplikationsrisiko

- 30% haben mehrmals jährlich eine Harnwegsinfektion
- 50% erleben Verstopfungen und Verkrustungen
- zu Hause erleben mehr als > 70% Verstopfungen

➔ Evidenzbasierte Pflege und Förderung des Selbstmanagements reduzieren die gesundheitlichen Risiken.

Leitlinie für die Pflege von erwachsenen Personen mit Blasenkatheter

Ziel

Entwickeln einer institutionsübergreifenden evidenzbasierten Leitlinie für die Betreuung von Personen mit Blasenkatheter im:

- Akutspital
- Langzeitbereich
- Häuslicher Bereich

3 Settings



**Ausgewählte Ergebnisse
zum Blasenkatheter Management
aus der Leitlinie für die Pflege von
erwachsenen Personen mit Blasenkatheter**

Blasen katheter: Materialien - Grösse

- Kathetermaterialien:
 - Latex, Silikon, Silikon mit Latexkern
- Kathetergrösse für transurethrale Katheterisierung
- Frauen 12-14 / Männer 14-16

Erwachsene	12-14	klarer Urin keine Ablagerung kein Griess (Partikel im Urin) keine Hämaturie
	16	leicht wolkiger Urin leichte Hämaturie ohne oder mit kleinen Koagula kein oder wenig Griess keine oder wenig Ablagerungen
	18	mittel bis starker Griess mittel bis starke Ablagerungen Hämaturie mit mittleren Koagula
	20-30	Urologische Indikationen: z.B. schwere Hämaturie, Blasenspülung notwendig



Abb. 8: internationale Farbcodierung Kathetergrösse (®EAUN)

Blasenkatheter: Gleitmittel - Ballonfüllung - Wechsel

- Gleitmittel
 - Mit und ohne Zusätze (Antiseptikum, Anästhetikum)
- Ballonfüllung und Ballonpflege
 - Kurzzeit NaCl oder Aqua D, keine Ballonpflege.
 - Langzeit Aqua-dest-Glycerin-Gemisch (10%). Keine Ballonpflege
- Katheterwechsel
 - Latex: spätestens nach 2 Wochen auf Silikonkatheter wechseln
 - Silikon: alle 12 Wo
 - Langzeit: nach individuellen Kriterien. Kath nach Entfernung innen und aussen auf Ablagerungen prüfen.

Praxisfrage

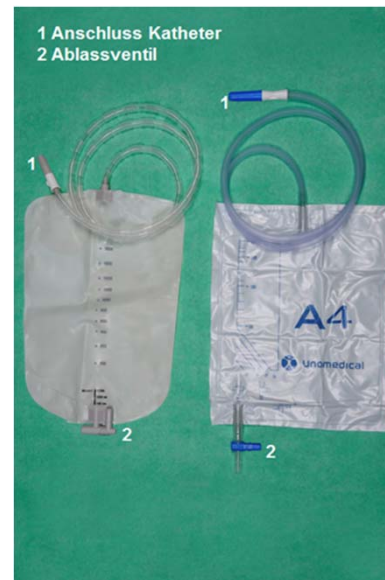
- Kann durch die Einlage von silberbeschichteten Katheter die Inzidenz zu Bakteriurie reduziert werden?

Praxisfrage - Antwort

- Kann durch die Einlage von silberbeschichteten Katheter die Inzidenz zu Bakteriurie reduziert werden?
- Silberbeschichtete Katheter wirken antiseptisch und reduzieren bei Liegedauer <1Wo signifikant die Inzidenz einer asymptomatischen Bakteriurie.

Blasenkatheter: Urinbeutel - Ventile

- Wechsel des Urinbeutels / des Katheterventils
- Steriler oder unsteriler Urinbeutel?



Beinbeutel mit kurzer und langer Ableitung / Katheterventile (©Urologische Universitätsklinik, Inselspital Bern)

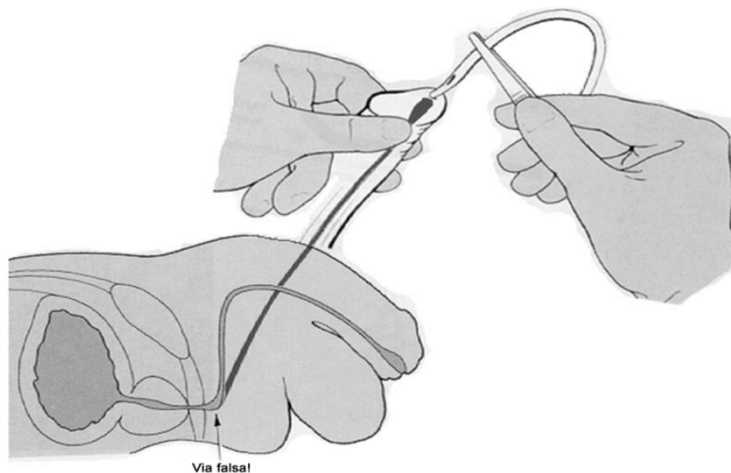
Praxisfrage

- Im Handel gibt es unsterile Urinbeutel. Wann dürfen diese verwendet werden?

Praxisfrage - Antwort

- Im Handel gibt es unsterile Urinbeutel. Wann dürfen diese verwendet werden?
 - Widerspricht grundsätzlich den Hygieneprinzipien.
 - Wird jedoch von Firmen angeboten.
 - Einsatz nur bei Langzeitkatheterträger im häuslicher Bereich.

Blasenkatheter: Einlage beim Mann



Kathetereinführung beim Mann
(©Urologische Universitätsklinik, Inselspital Bern)

- Gleitmittel (anästhesierend, ev. antiseptisch) in Harnröhre, besser 2 als 1
- 3-5 Minuten warten nach Gleitmittel Instillation
- Eher grosser Katheter, Ch. 14 -16
- Penis gestreckt, nicht forcieren
- Katheter immer bis zum Anschlag einführen
- Erst wenn Urin läuft blocken und zurückziehen

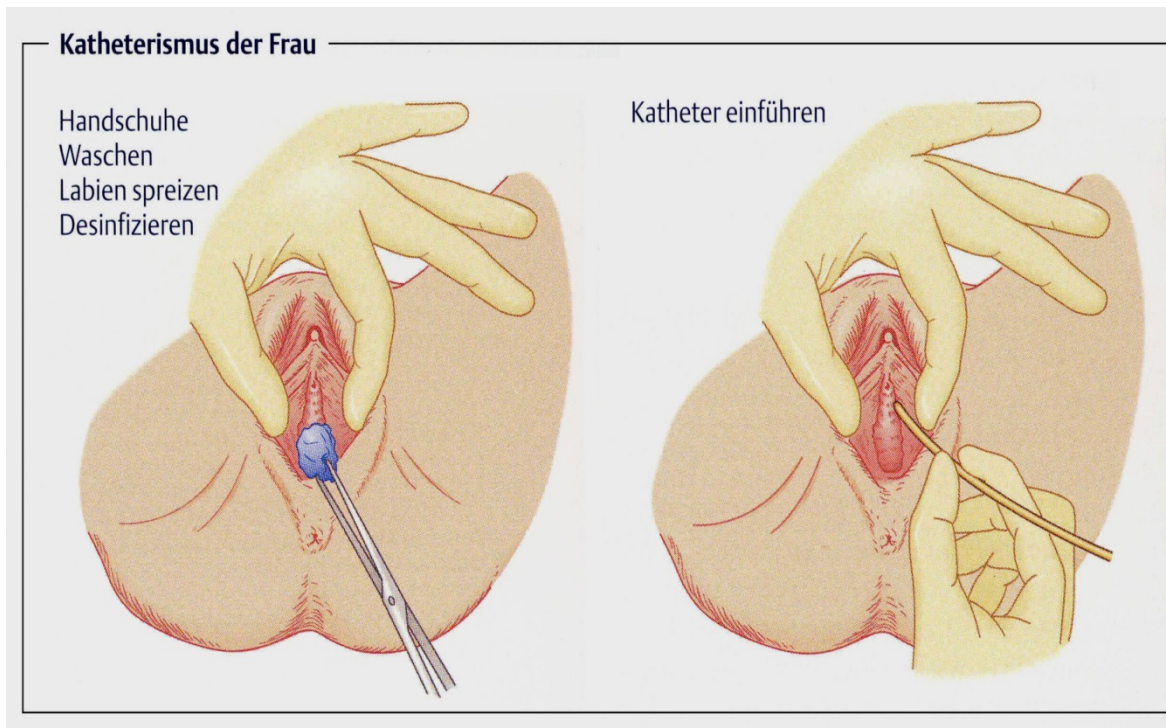
Praxisfrage

- Soll bei Harnverhalt und einem Urinvolumen von $> 500\text{ml}$ der Urin fraktioniert abgelassen werden?

Praxisfrage - Antwort

- Soll bei Harnverhalt und einem Urinvolumen von $> 500\text{ml}$ der Urin fraktioniert abgelassen werden?
 - Beim Entleeren der überfüllten Blase kann es zu Komplikationen kommen, insbesondere zu vasovagalen Reaktionen (Blutdruckabfall, Bradykardie, Schwitzen) oder Blutungen.
 - Aus der Literatur geht nicht klar hervor, dass diese Komplikationen durch fraktioniertes Ablassen des Urins signifikant verhindert werden können.

Blasenkatheter: Einlage bei der Frau

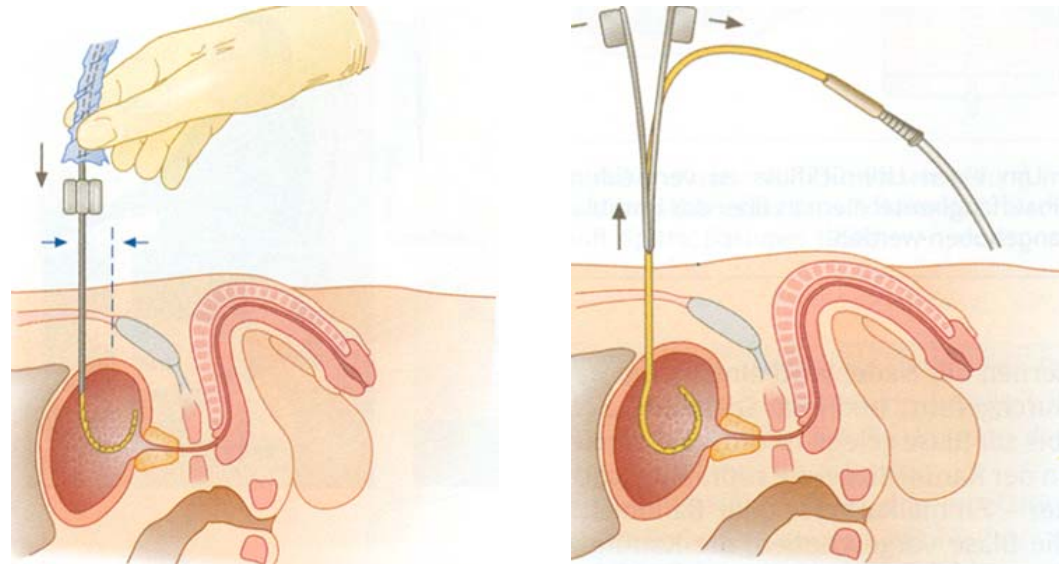


- Gleitmittel bei der Frau
- Erst wenn Urin läuft blocken und zurückziehen

©J. Sökeland, Thieme, 2000

Blasenkatheter: Suprapubisch

- Vorbereitung zur suprapubischen Punktion
- Verband für Einstichstelle
- Pflege der Einstichstelle



Suprapubische Drainage ©J. Sökeland, Thieme, 2000

Blasenkatheter: Komplikationen

Komplikationen

- Nosokomialer Infekt (40%): signifikanter Risikofaktor = Liegedauer
Ab 7-10 Tage 100% Kolonisations-Risiko
- AB-Therapie nur bei symptomatischem HWI
- Katheterverstopfung bei 50%: Ursachen eruieren und beheben.
- Urinleckage (40%), Blasen spasmen: Ursachen eruieren und beheben,
Anticholinergika

- Problemmanagement (Problem, Ursache und Behandlungsvorschlag,
siehe Leitlinie Tabelle S. 37)

Praxisfrage

- Soll bei Langzeit-Blasenkateter ein Blasentraining gemacht werden zur Vorbeugung einer Schrumpfblase?

Praxisfrage - Antwort

- Soll bei Langzeit-Blasenkatheeter ein Blasentraining gemacht werden zur Vorbeugung einer Schrumpfblase?
 - Es gibt keine Evidenz zu dieser Frage.
 - Grundsätzlich soll jeder Katheter an Ableitung sein.
 - Blasenkatheeter abstöpseln: Patient muss kongnitiv und manuell in der Lage sein, das Ventil zu handhaben.
 - Erfahrungswissen, Expertenmeinung: Bei Vorliegen einer Schrumpfblase kann es zu Schwierigkeiten kommen beim Wechsel des suprapubischen Katheters. Deshalb: 1x / Tag Katheter für 2-3h abklemmen, um einer Schrumpfblase vorzubeugen.

Blasenkatheter: Veränderungen Urinfarbe

- Normaler Urin ist klar, strohfarben gelb und fast geruchslos.
- Medikamente und Nahrungsmittel können Farbe und Geruch des Urins verändern.
- Veränderungen sind meistens harmlos.

Verfärbung des Urins durch Medikamente und Ernährung
(siehe Leitlinie Tabelle S. 35)

Blasenkatheter: Prävention HWI

- Flüssigkeitszufuhr
- Intimpflege
- Preiselbeerprodukte?



<http://www.beobachter.ch/gesundheit/krankheit>, Zugriff am 06.05.15



<http://diewelt24.com/intimpflege-wird-wichtiger>, Zugriff am 06.05.15

Praxisfrage

- Können durch die Einnahme von Preiselbeerprodukten Harnwegsinfekte bei Blasenkatheter vermindert / verhindert werden?



Bildquelle: <http://www.mein-suedzucker.de/susis-welt/fruechte/preiselbeere>,
Zugriff am 30.04.2015

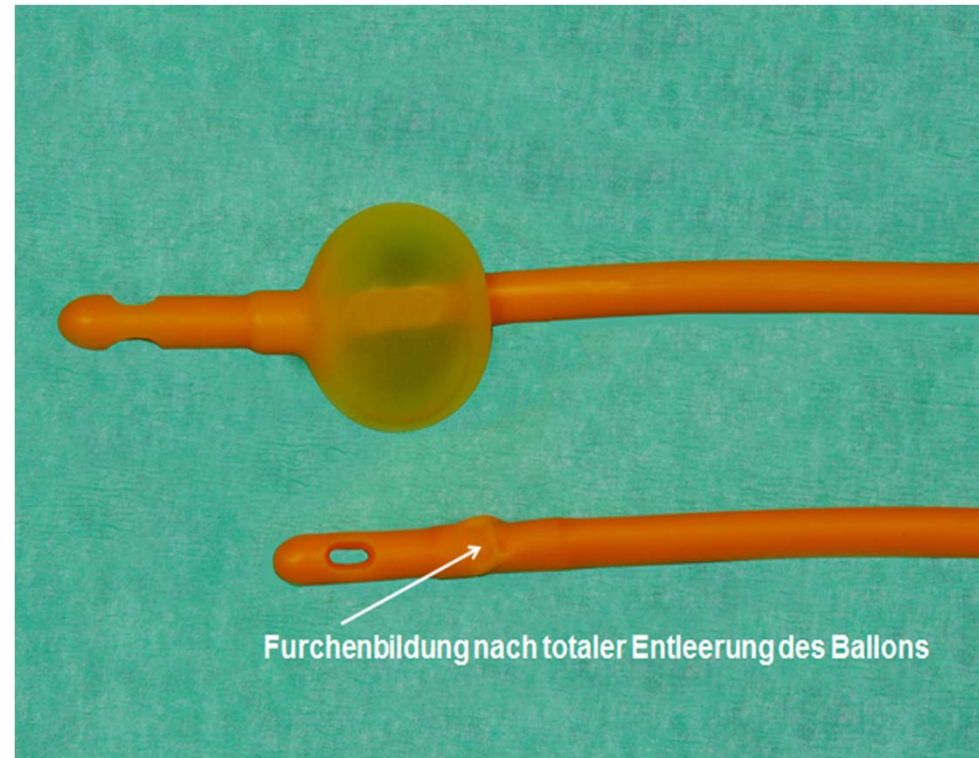
Praxisfrage - Antwort

- Können durch die Einnahme von Preiselbeerprodukten HWI bei Blasenkatheter vermindert / verhindert werden?
 - Annahme: Preiselbeeren hindern die Bakterien daran, an den Uroepithelzellen der Blasenwand haften zu bleiben.
 - Preiselbeerprodukte können rezidivierende Harnwegsinfekte **bei Frauen ohne Blasenkatheter** verhindern.
 - Es zeigte sich keine Wirksamkeit bei Menschen mit Blasenkatheter.
 - Es wurde festgestellt, dass Preiselbeersaft keine hemmende Wirkung auf die Entstehung von Biofilm im Katheter hatte (Biofilm begünstigt die Verkrustung, was wiederum zu Infektionen führt).

Blasenkatheter: Entfernen

Blasenkatheter entfernen

- Ballonfüllung passiv in Spritze ablassen



Praxisfrage

- Soll ein Blasenkatheter vor dem Entfernen abgeklemmt werden (Blasentraining)?

Praxisfrage - Antwort

- Soll ein Blasenkatheter vor dem Entfernen abgeklemmt werden (Blasentraining)?
 - Blasentraining mittels abklemmen des Katheters vor Entfernen ist umstritten.
 - Vorteile sind wissenschaftlich nicht bewiesen.

Blasenkatheter: Blasenspülungen

Blasenspülungen bei Blasenkatheter

- Keine routinemässigen Blasenspülungen
- Präventiv nur aufgrund von individuellen Kriterien:
 - Urinbeschaffenheit & Verstopfungstendenz
 - Ursachen erheben und primär angehen
 - Spülfrequenz individuell festlegen
 - Spülen mit Blasenspritze: mässiger Druck beim Instillieren, danach aktiv aspirieren
 - Ringerlactat oder NaCl 0.9%
 - Spülfrequenz individuell festlegen!

Blasenkatheter: Leben damit



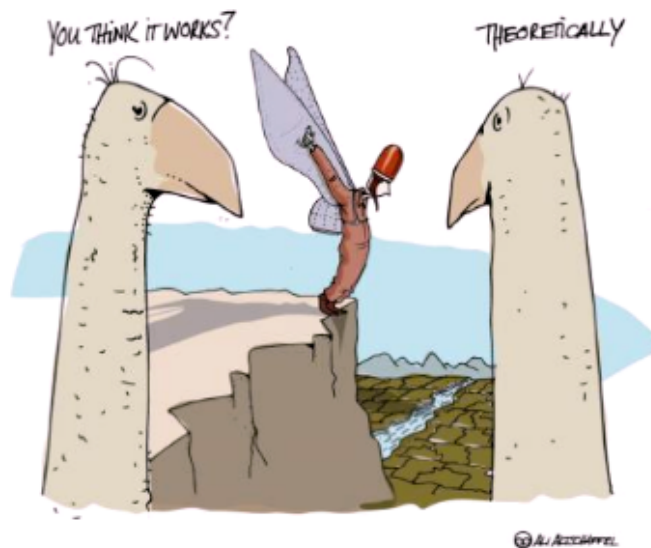
Leben mit einem Blasenkatheter
Sexualität & Körpergefühl

- Mangel an Forschungswissen
- Betroffene wünschen sich, dass das Thema Sexualität von Seite Pflege aktiv angesprochen wird
- Sexualität beinhaltet ein breites Spektrum an Aktivitäten

Bildquelle: <http://www.angelicas-hair-extensions.de/events-news-presse.html>, Zugriff 15.04.15

Herausforderungen

- Nicht alle Fragen aus der Praxis konnten evidenzbasiert beantwortet werden.
- Expertenwissen (Patienten und Fachpersonal) ist für die klinische Praxis unentbehrlich.



Bildquelle: <http://www.awarenesscoach.ch/blog-artikel/> Zugriff 15.04.15

Alles Klar?



Die Leitlinie ist abrufbar:

[www.dpmtt.insel.ch/de/
pflege/pflegestandards](http://www.dpmtt.insel.ch/de/pflege/pflegestandards)

Bildquelle: <http://samasu.de/wordpress/about/diskussionsbeitraege-posts>,
Zugriff am 05.05.15

Kontakt: rita.willener@insel.ch